

Локальный акт  
Согласован и принят  
на педагогическом совете  
«13» апреля 2018г.

протокол №16

Утверждаю

Директор МБУ ДО «СДЮСШОР»  
Гаджиев Э.З.

«13» апреля 2018г.



ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБУ ДО «СДЮСШОР»

г. Альметьевск, 2018г.

## **1. Общие положения**

Настоящим Положением устанавливается определение спортивной формы, как одного из способов создания спортивной атмосферы, необходимой для занятий;

Форма дисциплинирует спортсмена, в спортивной одежде обучающийся понимает истинную цель посещения тренировочного процесса. Спортивная форма помогает ребенку почувствовать себя спортсменом, членом команды, дает возможность ощутить свою причастность к детско-юношеской спортивной школе. Единая форма позволяет избежать соревновательности между детьми в одежде. Нет проблемы «в чём пойти» на тренировку, у детей возникает позитивный настрой, спокойное состояние, активизируется желание заниматься спортом. Спортивная форма на занятиях - это необходимость для соблюдения гигиенических требований, здоровьесберегающих технологий (опасность переохлаждения мышц и др.)

Ношение формы – это дисциплинирует и не дает проявляться имущественному расслоению среди детей.

## **2. Функции спортивной формы**

2.1. Обеспечение нормального функционирования учебно-тренировочного процесса, участие в спортивных мероприятиях, сборах, соревнованиях, семинарах, торжественных мероприятиях.

2.2. Поддержание общей дисциплины и порядка в МБУ ДО «СДЮСШОР» согласно Правилам поведения обучающихся.

2.3. Устранение различий в одежде детей вне зависимости от материального и социального положения их родителей (законных представителей).

2.4. Патриотическое воспитание (использование логотипов с символами России).

2.5. Удобство и комфортность использования, соответствие гигиеническим требованиям (учитывая необходимость сменной одежды, вместо мокрой).

## **3. Единые требования к спортивной форме**

3.1. Стиль одежды – спортивный.

3.3. Всем обучающимся иметь:

- средства гигиены (полотенце, мыло, мочалку).

- спортивный костюм;

- спортивную обувь (кроссовки или кеды обязательную сменную).

на церемонию награждения участники должны выходить в единой форме: спортивный костюм.

#### **4. Права и обязанности обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право выбрать форму в соответствии с предложенными вариантами.

4.2. Обучающиеся обязаны присутствовать на занятиях в спортивной форме и иметь при себе все необходимые принадлежности личной гигиены на каждом занятии.

4.3. Спортивная одежда и обувь должна быть чистая. Внешний вид должен соответствовать внешне принятым в спорте нормам спортивного стиля и исключать вызывающие детали.

#### **5. Запрещается**

5.1. Использовать в качестве аксессуаров к спортивной форме массивные серьги, цепочки с кулонами, кольца, макияж.

5.2. Обучающимся находиться на занятиях без спортивной формы и спортивных принадлежностей и средств личной гигиены.

5.3. Для девочек недопустимы распущенные длинные волосы.

#### **6. Меры административного воздействия**

6.1. За несоблюдение требований данного Положения МБУ ДО «СДЮСШОР» вправе проводить с родителями разъяснительную работу. Так как внешний вид должен быть безупречен во всем. МБУ ДО «СДЮСШОР» - это школа спортивной направленности, и спортивная форма это необходимый атрибут.